#### REGULAMENTO DO DESAFIO "I BEAT MY YESTERDAY"

Chegou o momento de superar seus limites! O Desafio "I Beat My Yesterday" é mais do que um evento esportivo – é uma jornada de evolução pessoal. Junte-se a nós para viver essa experiência única de superação e conexão com outros desafiantes.

## 1. INFORMAÇÕES GERAIS

Data: 20 de abril de 2025

Horário da largada: 6h30

Percurso - 6km

Local: Alameda Praia de Guaratuba, 409 – Stella Maris, Salvador-BA

# 2. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas na plataforma [inserir link da plataforma] e estarão disponíveis até o período final estipulado pelos organizadores.

#### 3. VALORES

Lote 1: R\$ 65,00 + taxa do site

Lote 2: R\$ 85,00 + taxa do site

• Lote 3: R\$ 105,00 + taxa do site

### Observações:

- As mudanças de lote seguirão a orientação dos organizadores, considerando o número de vagas e total de inscritos.
- A devolução do valor da inscrição será possível até 7 dias após o pagamento.
  - Dúvidas sobre inscrições: WhatsApp (71) 98341-0422.

### 4. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o participante declara estar ciente e de acordo com os seguintes termos:

- 4.1. Participa do desafio por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade.
- 4.2. Declara estar saudável e ter treinado adequadamente para a prova.
- 4.3. Compreende a importância de consultar um médico ou profissional de Educação Física antes de participar.
- 4.4. Autoriza o uso de sua imagem em fotos e vídeos para divulgação do evento.
- 4.5. Assume total responsabilidade pelos seus dados, despesas com transporte, hospedagem e alimentação.
- 4.6. A organização não se responsabiliza por atendimento médico além do disponibilizado para emergências.

#### 5. KIT DO PARTICIPANTE

O kit do participante será composto por:

- Camiseta oficial do evento
- Medalha de participação
- Kit pós-prova
  - A retirada do kit será em data e local a serem divulgados.
  - Obrigatório apresentar documento com foto e CPF para retirada do kit.
  - O kit pode ser retirado por terceiros mediante autorização por escrito.

### 6. HIDRATAÇÃO & RECUPERAÇÃO

- Pontos de hidratação estarão distribuídos ao longo do percurso para garantir o suporte adequado aos participantes.
- Após a prova, os atletas terão acesso a um kit pós-prova com itens para recuperação.
  - Open de açaí para todos os participantes inscritos.

### 7. PROVAS PÓS-DESAFIO & PREMIAÇÕES

Após a conclusão do desafio, os participantes terão a oportunidade de participar de provas especiais com premiações (não em dinheiro).

- As provas e critérios de participação serão divulgados previamente pela organização.
- A premiação será simbólica e poderá incluir troféus, brindes e reconhecimento especial.

# 8. CONDIÇÕES GERAIS

- O desafio será realizado independentemente das condições climáticas, salvo determinação da organização.
  - A largada poderá sofrer ajustes por motivos de segurança.
- Os participantes devem estar atentos ao trânsito e às orientações da organização durante o percurso.
  - Não haverá número de peito nem chip de cronometragem.
- \* Não haverá ranking, seremos um!